| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **2019** | | | | | | | | | |
| | 2019 TIDER | | | | | | | | | |
| | Starttider : | Klockan | Varv | | Banlägd | | Tidtagning | Prisutdelning | | |
| | Provkörning av bana | 09-10:15 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | Nybörjare 6-8 år | 10:30 | 2 | x | 0,9 km | 1,8 km | endast tid | | | |
| | Nybörjare 9-10 år | 11:00 | 3 | x | 0,9 km | 2,7 km | endast tid | | | |
| | Prisutdelning alla gemensamt 6-10 år | Cirka 11:40 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | Pojkar 10-12 år | 11:30 | 4 | x | 1,7 km | 6,8 km | | | | |
| | Flickor 10-12 år | 12:15 | 3 | x | 1,7 km | 5,1 km | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | Provkörning av bana | Ca: 13:00 till 13:30 | | | | | | | | |
| | Prisutdelning 10-12 år Cirkatid | 13:15 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | Motion Ungdom 13-16 år | 13:30 | 3 | x | 1,7 km | 5,1 km | endast tid | Pris efter målgång | | |
| | Motion Ungsom 10-12 år | 13:32 | 2 | x | 1,7 km | 3,4 km | endast tid | Pris efter målgång | | |
| | | | | | | | | | | |
| | Flickor 15-16 år | 14:00 | 5 | X | 2,4 km | 12 km | | | | |
| | Flickor 13-14 år | 14:02 | 3 | X | 2,4 km | 7,2 km | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | Pojkar 15-16 år | 15:00 | 6 | X | 2,4 km | 14,4 km | | | | |
| | Pojkar 13-14 år | 15:02 | 4 | X | 2,4 km | 9,6 km | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | Prisutdelning 13-16 år Cirkatid | 16:10 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | Ev. kan klasser slås ihop i samma startgrupp för att få jämna grupper. Det kan ev. bli ändringar av längd o antal varv. | Banan är fysiskt ansträngande. Och innehåller några svårigheter.(Går att passera bredvid) | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |